

# 「持続可能な元気な骨サイクル社会」をつくるための4つのアクション



**アクション1**  
**- 骨について正しく知ろう -**

私たちが、骨の専門家集団として発信する正しい情報を受け取ってください。骨の面白さを深く理解することが、骨を美しく元気にすることにつながります。

**アクション2**  
**- 親子で骨をはかろう -**

Beautiful BONE チェック（検診）で、自分の骨が健康か、骨ステージのどこにいるか、確認することはとても大切です。骨が弱くなる前に、今の自分の骨の状態を知ることによって、具体的な自分のアクションプランが立てられます。

**アクション3**  
**- 骨を変えよう -**

骨には、日光・栄養・運動が大切です。美しく元気な骨になるために、年齢や環境に応じて必要な行動がとれるようになりましょう。美しく元気な骨とともに叶えたいライフコースを歩めるようになります。

**アクション4**  
**- 子ども達に伝えよう -**

元気な骨についての知識があり、行動できるおとなは、子どもの骨も元気にできます。そういうおとなが増えれば、持続可能な「元気な骨サイクル」を作り出せます。

**注1** セクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス/ライツとは

性と生殖に関わる健康と権利。性や子どもを産むことに関わるすべてにおいて、身体的にも精神的にも社会的にも良好な状態であることと、そうなりたいと思う自分の意思が尊重され、自分の身体に間することを自分自身で決められる権利です。

**注2** SDGs (Sustainable Development Goals: 持続可能な開発目標)

世界が抱える問題を解決し、持続可能な社会をつくるために世界が合意した17の目標と169のターゲットです。2015年9月に国連で採択され、貧困問題をはじめ気候変動や生物多様性、エネルギーなど持続可能な社会をつくるために「世界が一致して取り組むべきビジョンや課題」が全て掲げられています。

**注3** ESD (Education for Sustainable Development: 持続可能な開発のための教育)

環境・貧困・人権・平和・開発といった地球規模の課題を、自分の問題としてとらえ、どう解決したらいいか、何ができるかを考えて、行動を起こせる人を育む教育です。

## vision ビジョン

TeamBONE は、すべての人びとがセクシュアル・リプロダクティブ・ヘルス / ライツに基づき、若い時期に元気で美しい骨になるために自分で考え行動できるようになる（ヘルスリテラシーを高める）ためのお手伝いをします。

すべての人びとが、いつまでも、元気で美しい骨とともに、叶えたいライフコースを歩み、活躍できる世界を目指します。

## mission ミッション

TeamBONEは、子どもたちやおとな一人ひとり（特に妊娠中や産後・子育て中のママたち）に向けて、元気で美しい骨をつくるために必要な情報とサービスを提供し、すべての人びとが骨の4つのアクションに繋がる「持続可能な元気な骨サイクル社会」をつくります。

## SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

世界を変えるための17の目標

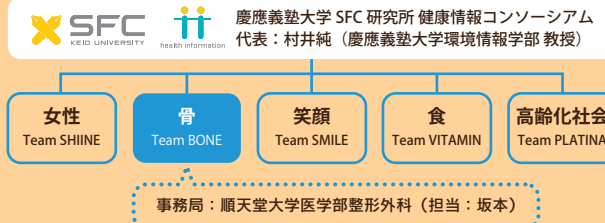


## TeamBONE 概要

TeamBONEは、2017年11月に設立された「慶應義塾大学 SFC 研究所健康情報コンソーシアム」（代表：村井純慶應義塾大学教授）の下に、大学発「骨と情報の専門家集団」ワーキング・グループとして設置いたしました。

本チームは、大学を拠点に、民間企業や自治体、病院等のパートナーと連携し、サイバー空間とフィジカル空間を融合させた IoT を用いた「ESD（英：Education for Sustainable Development）骨育」を行い、すべての人々が若い時期に元気で美しい骨を獲得する知識を持ち、自らの意思と選択によって骨粗鬆症や骨折を予防できる社会を目指して活動していきます。

## TeamBONE 組織図



TeamBONEは、常時正規メンバー・サポーターを募集しております。メンバーの登録には上位組織にあたる「慶應義塾大学 SFC 研究所健康情報コンソーシアム」への入会が必要です。入会ご希望の方へは下記、お問い合わせ窓口よりお問い合わせください。（サポーターは、イベントやコンテンツ毎に随時募集しています）

<お問い合わせ>

■入会：慶應義塾大学 SFC 研究所健康情報コンソーシアム 事務局  
TEL：0466-47-0836（内線 54280）（担当：松尾）

E-mail：hic@sfc.keio.ac.jp

■活動：TeamBONE 事務局（順天堂大学附属練馬病院 整形外科）  
TEL：03-5923-3111（内線 6036）（担当：坂本）

E-mail：u-sakamo@juntendo.ac.jp

大学発！骨と情報の専門家集団

チームボーン

<企業サポーター（2018年度）>



玉川高島屋、「東京新聞」・「東京すくすく」、オムロンヘルスケア株式会社、株式会社大川印刷、イオントップパリュ株式会社、イオンスタイル東戸塚、イオンスタイル大日、ヘルスピット株式会社、特定非営利活動法人 ひまわりの会、株式会社 NTT ドコモ、楽天ママ割

<企業メンバー（2018年度）>

株式会社ヘルスケアシステムズ、株式会社 LMO（エルモ）、HEROES 株式会社、株式会社メディカルネット

<大学メンバー（2018年度）>

大阪青山大学、防衛医科大学校 医学教育部 看護学科 母性看護学講座、聖マリアンナ医科大学東横病院 女性検診

<病院・NPO メンバー（2018年度）> 産科婦人科館佐藤病院、NPO 法人日本なわとびプロジェクト

<骨密度計測機器サポーター> 豊島区学校保健会

大学発！骨と情報の専門家集団



元気が骨って  
どんな骨？

？

骨ってなんで  
できるの？

もつと骨について  
知ろう！

？

骨が喜ぶ  
ことって？

骨が元気になる  
ために大切な  
こととは？

？

